



ABRIGO DA MONTANHA

Honramos a tradição que nos rodeia.



A nossa Terra...

Há rios na Beira? Descem da Estrela
Há queijo na Beira? Faz-se na Estrela
Há roupa na Beira? Tece-se na Estrela
Há vento na Beira? Sopra-o a Estrela
Há energia elétrica na Beira? Gera-se na Estrela

Miguel Torga in "Portugal"

CARTA

Honramos a tradição que nos rodeia.

A nossa carta inclui as iguarias clássicas da Serra da Estrela. Da tradicional chanfana de cabrito ao arroz de carqueja, a alma destas receitas é atravessada por

invenção e pelo nosso estilo próprio

Prove os frutos da montanha e comprove o que de mais duradouro há no que ela gerou.

O nosso restaurante desafia-o a si, mas começou por ser um desafio a nós próprios. Somos fiéis à excelente gastronomia local, mas quisemos trazê-la aos nossos dias.

Às iguarias que brotam ao redor da Serra da Estrela redigimos uma carta terna de homenagem, com uma escrita arrojada e experimental.

O envelope, na forma do nosso Restaurante, procura oferecer-lhe todo o conforto ao mesmo tempo que degusta os nossos sabores.

Visite-nos, e leia o que de melhor estivemos a escrever sobre a gastronomia da Serra da Estrela.

COUVERT

Pão

€1,10

Azeite e Azeitona Casa Passarella, Maitrê D'hotel, Pâté

€4,95

AMUSE BOUCHE

um pequeno divertimento de boca

Salmão 🌿🐟🐟🐟🐟🐟🐟

Chamuça

€5,80

Alheira 🐟🐟🐟

Mostarda e Mel

€5,05

Morcela 🌿🐟

Maçã e Rúcula

€5,30



ABRIGO
DA MONTANHA

ENTRADA
o verdadeiro início

Degustação 🍷
Ovelha, Cabra, Presunto, Enchidos e Compota
€19,35

Cogumelo Silvestre 🍄🍄
Às Voltas com Ovo
€8,55

Presunto 🍷📦
Rúcula, Alcaparra, Azeitona e Cabra
€7,90

Queijo Serra da Estrela DOP 🍷🍄📦
Folhado, Rúcula, Mel e Noz
€9,05

PEIXE

de mar vs serra

Polvo 🐙🐟🍷🍷🍷
Risotto e Caviar
€24,35

Bacalhau 🐙🐟🍷🍷
Aligot, Espargos e Pimentos
€21,80

Salmão 🐙🐟🍷
Laranja e Verde
€20,35

CARNE

dos montes e vales

Frango 🍷🍷
Crosta de Ervas e Cogumelos
€17,50

Secretos 🍷
Batata Rústica e Mix de Legumes
€19,95

Lombinho 🍷
Batata Rústica e Mix de Legumes
€18,95

SELEÇÃO SERRA DA ESTRELA

produtos endógenos

Chanfana 🍷

Batata Nova e Hortalíça

€17,05

Carqueja 🍷🍷

Entrecosto, Fumeiro e Mondego

€18,60

Cabrito 🍷

Batata Nova e Grelos

€22,30

Borrego Serra da Estrela DOP 🍷

Esmagado Assado com Cogumelos e Cebola Roxa, Grelo de Nabo Envinagrado

€23,25

SELEÇÃO VITELA

carne proveniente de produtores certificados, de animais específicos
para assim podermos apresentar uma qualidade única com um sabor
do outro mundo

Vazia 🍷

Grelhado, Rústica e Mix de Legumes

€24,95

Chuletón 🍷

Grelhado, Rústica e Mix de Legumes

€68,35

RISOTTO

do Chef

Espargos 🍷🍷
€17,50

Fumeiro 🍷🍷🍷
€17,85

Boletos 🍷🍷
€18,80

MASSAS

do Chef

Talharim 🍷🍷
Nata e Toucinho
€15,05

Linguini 🍷🍷
Às voltas com Vitela e Tomate
€16,45

MENU INFANTIL

ENTRADA

Creme de Legumes

PRATO PRINCIPAL

Peito de Frango com Linguini 🍽️🍴

Bolonhesa 🍽️

Hambúrguer Misto 🍴🍷

Douradinhos de Lombo de Peixe 🍴🍷🍷🐟🍽️🍷

SOBREMESA

Mousse de Chocolate 🍴🍷

Bola de Gelado 🍴🍽️

€15,45

MENU VEGAN

ENTRADA

Creme de Legumes Tostados

€4,60

Salada Tomate, Milho, Maça e Pesto 🌱

€6,95

PRATO PRINCIPAL

Risotto de Caril e Pimentos 🌱🌱

€16,25

Arroz de Grelos

€13,15

Feijão com Couve e Cogumelos

€15,50

Linguini com Muitos Legumes 🌱🌱

€11,60



**ABRIGO
DA MONTANHA**

MENU VEGETARIANO

ENTRADA

Misto de Legumes Salteados em Agridoce 🍷

€5,85

Creme de Abóbora Assada

€4,60

PRATO PRINCIPAL

Risotto de Espargos, Tomate e Ervas da Serra 🍷🍷

€17,50

Linguini com Cogumelos e Creme de Natas 🍷🍷

€11,60

Omeleta de Espargos, Cebola e Salsa 🍷

€10,10

Salada Mista, Queijo Curado Serra da Estrela, Tomate e Orégãos 🍷🍷

€9,60

Ensopado de Grão, Cogumelos e Tomate Seco

€10,80

SOBREMESAS

com história

Chocolate *Natur* 🌿🍫📦
Ovo, Manteiga e Açúcar
€4,45

O Melhor do Mundo 🍫📦
Leite creme, Limão e Canela
€4,55

Creme Queimado 🌿🍫📦
Brûlée, Frutos Vermelhos e Baunilha
€4,95

Villa Oliveira 🌿🍫
Em Gelado
€4,50

Ensopado 🌿🍫📦
Laranja e Baunilha
€4,65

Queijo Serra da Estrela DOP 🌿📦🇵🇹
Abóbora e Noz
€9,90

3 Texturas 🌿🍫📦
Cenoura, Nata e Chocolate
€4,75

Requeijão com Doce de Abóbora 🌿📦🇵🇹
€3,40

Sobremesa do Chef 🌿🍫📦
€3,95

BOLA DE GELADO

que faz o Chef

Baunilha
Caramelo Salgado
Chocolate
Frutos Vermelhos
Manga
Maracujá
Menta
Morango
Nata
Noz
Stracciatelle
Tiramisú



€3,45



**ABRIGO
DA MONTANHA**

Porção de Azeitonas

€1,65

Manteiga 8 g (2 unidades)

€1,10

Porção Extra

€3,90

Sopa de Legumes do Dia

€4,60

LEI DO COUVERT

Lei n.º 15/2018, de 27/03

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

ALERGIAS

Se é alérgico a algum produto informe, por favor, os nossos colaboradores. Os nossos ambientes de preparação de alimentos não estão totalmente livres de alergénicos, pelo que existe risco de contaminação cruzada.

IVA incluído à taxa legal.

ALERGÉNIOS • ALLERGY SYMBOLS • ALERGÈNES



Glúten • Gluten • Gluten



Crustáceos • Crustaceans • Crustacés



Ovos • Eggs • Œufs



Peixe • Fish • Poisson



Amendoins • Peanuts • Arachides



Soja • Soy • Soja



Leite • Milk • Lait



Frutos de casca rija • Tree nuts • Fruits à coque



Aipo • Celery • Céleri



Mostarda • Mustard • Moutarde



Sementes de sésamo • Sesame seeds • Graines de sésame



Sulfitos • Sulphites • Sulfites



Moluscos • Molluscs • Mollusques



Tremoços • Lupin • Lupin

ÁGUA . WATER . EAU

Água Purificada 0,70 cl . Natural Water . Eau Naturelle
€1,90

Água Serra da Estrela 1 litro . Serra da Estrela Water 1 liter
Eau Serra da Estrela 1 litre
€2,50

Água Serra da Estrela 0,5 l . Serra da Estrela Water 0,5 l
Eau Serra da Estrela 0,5 l
€1,75

Água das Pedras . Natural Sparkling Water . Eau Gazeuse
Naturelle
€1,70

Água Castelo . Natural Sparkling Water . Eau Gazeuse
Naturelle
€1,70

Água Frize Limão . Lemon Flavoured Sparkling Water
Eau Gazeuse Citron
€1,70

Água Tónica . Tonic water . Eau Tonique
€2,10

REFRIGERANTES . SOFT DRINKS . LES BOISSONS

Coca-Cola / Coca-Cola Zero

€2,10

Compal

Manga-Laranja e Pêssego

€2,10

Ice Tea

€2,10

Sumol

€2,10

Seven-Up

€2,10

Ginger-Ale

€2,10

Sumo de Laranja Natural . Natural Orange Juice . Jus
d'Orange

€4,50



ABRIGO
DA MONTANHA

CERVEJA . BEER . BIÈRES

Sagres 33 cl

€1,90

Super Bock 33 cl

€1,90

Cerveja sem Álcool . Alcohol-free Beer . Bière Sans Alcool

€2,10

Estrela Damm Inedit 75 cl

€12,50

Praxis Pilsener 33 cl

€3,50

Praxis Ambar 33 cl

€3,50

Praxis Stout 33 cl

€4,50

Praxis Pressão 20 cl

€2,00

VINHO A COPO . GLASS OF WINE. VERRE DE VIN

Casa da Passarella – Somontes

Tinto . Red . Rouge . Branco . White . Blanc 150 ml

€2,25

Casa da Passarella – A Descoberta

Tinto . Red . Rouge . Branco . White . Blanc 150 ml

€3,25

Casa da Passarella – Abanico

Tinto . Red . Rouge 150 ml

€4,25



**ABRIGO
DA MONTANHA**

DÃO

CASA DA PASSARELLA

Villa Oliveira Rótulo Preto

Branco . White . Blanc

€70,95

Villa Oliveira

Tinto . Red . Rouge

€64,95

Villa Oliveira Encruzado

Branco . White . Blanc

€64,95

O Fugitivo

Tinto . Red . Rouge

€49,95

O Fugitivo em Curtimenta

Branco . White . Blanc

€49,95

O Enólogo Vinhas Velhas

Tinto . Red . Rouge

€39,95

O Enólogo Encruzado

Branco . White . Blanc

€39,95



**ABRIGO
DA MONTANHA**

DÃO

Enxertia

Tinto . Red . Rouge

€25,95

O Abanico Reserva

Tinto . Red . Rouge . Branco . White . Blanc

€20,95

A Descoberta

Tinto . Red . Rouge . Branco . White . Blanc

€14,95

Somontes Reserva

Tinto . Red . Rouge

€20,95

Somontes Colheita

Tinto . Red . Rouge . Branco . White . Blanc

€10,95



**ABRIGO
DA MONTANHA**

DOURO

Pó de Poeira

Tinto . Red . Rouge

€27,95

Carm

Tinto . Red . Rouge

€22,95

Quinta Seara D'Ordens

Tinto . Red . Rouge . Branco . White . Blanc

€22,95

Vallado – DOC

Tinto . Red . Rouge

€22,95

Montes Ermos

Tinto . Red . Rouge

€14,95

Montes Ermos Reserva

Tinto . Red . Rouge . Branco . White . Blanc

€14,95



**ABRIGO
DA MONTANHA**

ALENTEJO

Quinta do Carmo

Tinto . Red . Rouge

€29,95

Marquês de Borba 0,75 l

Tinto . Red . Rouge

€19,95

Marquês de Borba 0,375 l

Tinto . Red . Rouge

€13,95

Monte Velho 0,75 l

Tinto . Red . Rouge

€14,95

Monte Velho 0,375 l

Tinto . Red . Rouge

€7,95

VERDES

Muros Antigos – Alvarinho

€22,50

Muralhas

€14,95

Casal Garcia 0,75 l

€14,95

Casal Garcia 0,375 l

€7,95



**ABRIGO
DA MONTANHA**

ROSÉS

Casa da Passarella – O Fugitivo

€49,95

Casa da Passarella – A Descoberta

€14,95

Mateus 0,75 l

€14,95

Mateus 0,375 l

€7,95

ESPANHA

Toro Prima

Tinto . Red . Rouge

€23,00

FRANÇA

Domaine Bonnard Sancerre

Tinto . Red . Rouge

€24,00

Cru Monplaisir

Tinto . Red . Rouge

€23,50



**ABRIGO
DA MONTANHA**

ESPUMANTE. SPARKLING . MOUSSEUX

Casa da Passarela O Fugitivo Baga

€62,50

Murganheira

€25,00

Ribeiro Santo

€14,50

CHAMPAGNE

Moët & Chandon

€62,50



**ABRIGO
DA MONTANHA**

DIGESTIVOS

AGUARDENTES . BRANDY

Adega Velha 5 cl

€10,00

Aliança Velha 5 cl

€5,50

CRF 5 cl

€6,00

Macieira 5 cl

€4,50

Brandy Croft

€3,90

Brandy 1920

€3,90

Zimbrow 5 cl

€3,90



**ABRIGO
DA MONTANHA**

PORTO

Calém 30 Anos

€14,50

Calém 20 Anos

€10,00

Calém 10 Anos

€6,00

Vinho do Porto Branco/Tinto

€4,00

Moscatel de Setúbal

€3,00

Favaíolos

€3,00

Martini Rosso

€3,00



**ABRIGO
DA MONTANHA**

WHISKY

Cardhú 12 Years 5 cl

€10,00

J&B 15 Years 5 cl

€5,90

Chivas 12 Years 5cl

€5,90

Logan 12 Years 5 cl

€5,90

Jameson 5 cl

€4,50

Famous Grouse 5 cl

€4,50

J&B 5 cl

€3,90

Cutty Sark 5 cl

€3,90



**ABRIGO
DA MONTANHA**

CAFETARIA

Café . Espresso . Café

€1,20

Descafeinado . Decaffeinated Coffee . Décaféiné

€1,20

Carioca . Light Espresso . Café Léger

€1,20

Café Duplo . Double Espresso . Double Café

€2,40

Chá . Tea. Thé

€1,60

Meia de Leite . Coffee with Milk (served in a cup)

Tasse de Café au Lait

€2,50

Garoto . Espresso with Milk . Petit Café au Lait

€1,50



**ABRIGO
DA MONTANHA**



**ABRIGO
DA MONTANHA**

Agradecemos a preferência.

