



ABRIGO DA MONTANHA

Honramos a tradição que nos rodeia.



A nossa Terra...

Há rios na Beira? Descem da Estrela
Há queijo na Beira? Faz-se na Estrela
Há roupa na Beira? Tece-se na Estrela
Há vento na Beira? Sopra-o a Estrela
Há energia elétrica na Beira? Gera-se na Estrela

Miguel Torga in "Portugal"

CARTA

Honramos a tradição que nos rodeia.

A nossa carta inclui as iguarias clássicas da Serra da Estrela. Da tradicional chanfana de cabrito ao arroz de carqueja, a alma destas receitas é atravessada por

invenção e pelo nosso estilo próprio

Prove os frutos da montanha e comprove o que de mais duradouro há no que ela gerou.

O nosso restaurante desafia-o a si, mas começou por ser um desafio a nós próprios. Somos fiéis à excelente gastronomia local, mas quisemos trazê-la aos nossos dias.

Às iguarias que brotam ao redor da Serra da Estrela redigimos uma carta terna de homenagem, com uma escrita arrojada e experimental.

O envelope, na forma do nosso Restaurante, procura oferecer-lhe todo o conforto ao mesmo tempo que degusta os nossos sabores.

Visite-nos, e leia o que de melhor estivemos a escrever sobre a gastronomia da Serra da Estrela.

COUVERT

Pão
€1,00

Azeite e Azeitona Casa Passarella, Maitrê D'hotel, Pâté
€4,50

AMUSE BOUCHE

um pequeno divertimento de boca

Salmão
Chamuça
€5,30

Alheira
Mostarda e Mel
€4,55

Morcela
Maçã e Rúcula
€4,90

ENTRADA
o verdadeiro início

Degustação
Ovelha, Cabra, Presunto, Enchidos e Compota
€17,60

Ovelha
Queijo Fresco, Crepe de Ervas e Frutos Vermelhos
€8,50

Cogumelos Silvestres
Às Voltas com Ovos
€8,05

Queijo Serra da Estrela DOP
Folhado, Rúcula, Mel e Noz
€8,20

PEIXE

de mar vs serra

Polvo Yin e Yang

Cherovia e Esparregado

€22,15

Bacalhau

Confitado, Aioli Branco de Alho e Brás de Legumes

€19,80

Salmão

Esmagado de Batata, Espinafres e Tomate Seco

€18,50

CARNE

dos montes e vales

Frango

Crosta de Ervas e Cogumelos

€16,95

Secretos

Batata Rústica e Mix de Legumes

€17,95

Lombinho

Batata Rústica e Mix de Legumes

€18,95



**ABRIGO
DA MONTANHA**

RISOTTO
do Chef

Espargos
€15,90

Fumeiro
€16,25

Boletos
€17,10

MASSAS
do Chef

Talharim
Nata e Toucinho
€13,65

Linguini
Às voltas com Vitela e Tomate
€14,90

SELEÇÃO SERRA DA ESTRELA

produtos endógenos

Chanfana

Batata Nova e Hortalíça

€16,90

Carqueja

Entrecosto, Fumeiro e Mondego

€16,90

Cabrito

Batata Nova e Grelos

€20,25

Borrego Serra da Estrela DOP

Esmagado Assado com Cogumelos e Cebola Roxa, Grelo de Nabo Envinagrado

€21,15

SELEÇÃO VITELA

carne proveniente de produtores certificados, de animais específicos
para assim podermos apresentar uma qualidade única com um sabor
do outro mundo

Vazia

Grelhado, Rústica e Mix de Legumes

€23,10

Chuletón

Grelhado, Rústica e Mix de Legumes

€65,05



**ABRIGO
DA MONTANHA**

MENU VEGETARIANO

ENTRADA

Misto de Legumes Salteados em Agri-doce

€5,30

Creme de Abóbora Assada

€4,25

PRATO PRINCIPAL

Risotto de Espargos, Tomate e Ervas da Serra

€14,90

Esparguete com Cogumelos e Creme de Natas

€10,55

Omeleta de Espargos, Cebola e Salsa

€9,15

Salada Mista, Queijo Curado Serra da Estrela, Tomate e Orégãos

€8,70

Ensopado de Grão, Cogumelos e Tomate Seco

€9,80



**ABRIGO
DA MONTANHA**

MENU VEGAN

ENTRADA

Creme de Legumes Tostados

€4,55

Salada Tomate, Milho, Maça e Pesto

€6,35

PRATO PRINCIPAL

Risotto de Caril e Pimentos

€14,75

Arroz de Grelos

€11,95

Feijão com Couve e Cogumelos

€14,10

Esparguete com Muitos Legumes

€10,55



**ABRIGO
DA MONTANHA**

MENU INFANTIL

ENTRADA

Creme de Legumes

PRATO PRINCIPAL

Peito de Frango com Linguini

Bolonhesa

Hambúrguer Misto

Douradinhos de Lombo de Peixe

SOBREMESA

Mousse de Chocolate

Bola de Gelado

€14,05



**ABRIGO
DA MONTANHA**

SOBREMESAS
com história

Chocolate *Natur*
Ovo, Manteiga e Açúcar
€4,35

O Melhor do Mundo
Leite creme, Zimbro e Alecrim
€4,55

Villa Oliveira
Em Gelado
€4,50

Maça
Tatin Caramelizada e Baunilha
€4,65

Mosto e Uva
Brûlée e Gelado
€4,95

Queijo Serra da Estrela DOP
Abóbora e Noz
€9,90

3 Texturas
Cenoura, Nata e Chocolate
€4,55

BOLA DE GELADO

que faz o Chef

Nata

Maracujá

Baunilha

Caramelo salgado

Menta

Tiramisú

Stracciatelle

Morango

Frutos Vermelhos

Chocolate

€3,15



**ABRIGO
DA MONTANHA**

Porção Extra

€3,55

Sopa de Legumes do Dia

€4,25

Manteiga 8 g (2 unidades)

€1,00

Porção de Azeitonas

€1,50

LEI DO COUVERT

Lei n.º 15/2018, de 27/03

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

ALERGIAS

Se é alérgico a algum produto informe, por favor, os nossos colaboradores. Os nossos ambientes de preparação de alimentos não estão totalmente livres de alergénicos, pelo que existe risco de contaminação cruzada.

ÁGUA . WATER . EAU

Água Purificada 0,70 cl . Natural Water . Eau Naturelle
€1,90

Água Purificada Serra da Estrela . Serra da Estrela Water .
Eau Serra da Estrela
€2,50

Água das Pedras . Natural Sparkling Water . Eau Gazeuse
Naturelle
€1,70

Água Serra da Estrela 0,33 l
€1,50

Água do Castelo . Natural Sparkling Water . Eau Gazeuse
Naturelle
€1,70

Água Frize Limão . Lemon Flavoured Sparkling Water
Eau Gazeuse Citron
€1,70

Água Tónica . Tonic water . Eau Tonique
€2,10

REFRIGERANTES . SOFT DRINKS . LES BOISSONS

Coca-Cola / Coca-Cola Zero

€2,10

Compal

€2,10

Ice Tea

€2,10

Sumol

€2,10

Seven-Up

€2,10

Ginger-Ale

€2,10

Sumo de Laranja Natural . Natural Orange Juice . Jus
d'Orange

€4,50

CERVEJA . BEER . BIÈRES

Sagres 33 cl

€2,10

Super Bock 33 cl

€2,10

Cerveja Sem Álcool . Alcohol-free Beer
Bière Sans Alcool

€2,10

Estrella Damm Inedit 75 cl

€12,50

Praxis Pilsener 33 cl

€3,50

Praxis Ambar 33 cl

€3,50

Praxis Stout 33 cl

€4,50

Praxis Pressão 20 cl

€2,00



**ABRIGO
DA MONTANHA**

VINHO A COPO . GLASS OF WINE. VERRE DE VIN

Casa da Passarella – Somontes

Tinto . Red . Rouge . Branco . White . Blanc 150 ml

€2,25

Casa da Passarella – A Descoberta

Tinto . Red . Rouge . Branco . White . Blanc 150 ml

€3,25

Casa da Passarella – Abanico

Tinto . Red . Rouge 150 ml

€4,25



**ABRIGO
DA MONTANHA**

DÃO

CASA DA PASSARELLA

Villa Oliveira Ed. Comemorativa 125 Anos

Tinto . Red . Rouge

€160,00

Villa Oliveira Rótulo Preto

Branco . White . Blanc

€70,95

Villa Oliveira

Tinto . Red . Rouge

€64,95

Villa Oliveira Encruzado

Branco . White . Blanc

€64,95

O Fugitivo

Tinto . Red . Rouge

€49,95

O Fugitivo Branco em Curtimenta

Branco . White . Blanc

€49,95

O Enólogo Vinhas Velhas

Tinto . Red . Rouge

€39,95

O Enólogo Encruzado

Branco . White . Blanc

€39,95



**ABRIGO
DA MONTANHA**

DÃO

Enxertia

Tinto . Red . Rouge

€25,95

O Abanico Reserva

Tinto . Red . Rouge . Branco . White . Blanc

€20,95

A Descoberta

Tinto . Red . Rouge . Branco . White . Blanc

€14,95

Somontes Reserva

Tinto . Red . Rouge

€20,95

Somontes Encruzado

Branco . White . Blanc

€20,95

Somontes Colheita

Tinto . Red . Rouge . Branco . White . Blanc

€10,95



**ABRIGO
DA MONTANHA**

ALENTEJO

Marquês de Borba 0,75 l

Tinto . Red . Rouge

€19,95

Marquês de Borba 0,375 l

Tinto . Red . Rouge

€13,95

Monte Velho 0,75 l

Tinto . Red . Rouge

€14,95

Monte Velho 0,375 l

Tinto . Red . Rouge

€7,95

Herdade das Servas – Colheita Seleccionada

Tinto . Red . Rouge

€23,95

Quinta do Carmo

Tinto . Red . Rouge

€29,95



ABRIGO
DA MONTANHA

DOURO

Carm

Tinto . Red . Rouge

€22,95

Montes Ermos

Tinto . Red . Rouge

€14,95

Quinta Seara D'Ordens – Reserva

Tinto . Red . Rouge . Branco . White . Blanc

€22,95

Vallado – DOC

Tinto . Red . Rouge

€22,95

Pó de Poeira

Tinto . Red . Rouge

€27,95

Pó de Poeira

Branco . White . Blanc

€25,95

TERRAS DA BEIRA

Cepa C'alua Reserva

Branco . White . Blanc

€21,00



**ABRIGO
DA MONTANHA**

VERDES

Casal Garcia 0,75 l

€14,95

Casal Garcia 0,375 l

€7,95

Muralhas

€14,95

Muros Antigos – Alvarinho

€22,50

LISBOA

Casa das Gaeiras – Vinhas Velhas

Tinto . Red . Rouge . Branco . White . Blanc

€19,50



ABRIGO
DA MONTANHA

ROSÉS

Casa da Passarella – O Fugitivo

€49,95

Casa da Passarella – A Descoberta

€14,95

Mateus 0,75 l

€14,95

Mateus 0,375 l

€7,95

ESPANHA

Toro Prima

Tinto . Red . Rouge

€23,00

Pétalos

Tinto . Red . Rouge

€24,50

FRANÇA

Domaine Bonnard Sancerre

Tinto . Red . Rouge

€24,00

Cru Monplaisir

Tinto . Red . Rouge

€23,50



**ABRIGO
DA MONTANHA**

SPARKLING . MOUSSEUX

O Fugitivo Baga

€62,50

Murganheira

€25,00

Ribeiro Santo

€14,50

CHAMPAGNE

Moët & Chandon

€62,50



**ABRIGO
DA MONTANHA**

DIGESTIVOS

AGUARDENTES . BRANDY

Adega Velha 5 cl

€10,00

Aliança Velha 5 cl

€5,50

CRF 5 cl

€6,00

Macieira 5 cl

€4,50

Brandy Croft

€3,90

Brandy 1920

€3,90

Zimbrow 5 cl

€3,90



**ABRIGO
DA MONTANHA**

PORTO

Vinho do Porto Branco/Tinto

€4,00

Calém 10 Anos

€6,00

Calém 20 Anos

€10,00

Calém 30 Anos

€14,50

Calém 3 Velhotes

Branco . White . Blanc

€3,00

Favaios

€3,00

Moscatel de Setúbal

€3,00

Martini Bianco

€3,00

Martini Rosso

€3,00



ABRIGO
DA MONTANHA

WHISKY

J&B 15 Years 5 cl

€5,90

Cardhú 12 Years 5 cl

€10,00

Logan 12 Years 5 cl

€5,90

Chivas 12 Years 5cl

€5,90

J&B 5 cl

€3,90

Cutty Sark 5 cl

€3,90

Famous Grouse 5 cl

€4,50

Jameson 5 cl

€4,50



ABRIGO
DA MONTANHA

CAFETARIA

Café . Espresso . Café

€1,00

Descafeinado . Decaffeinated Coffee . Décaféiné

€1,00

Café Duplo . Double Espresso . Double Café

€2,00

Chá . Tea. Thé

€1,60

Carioca . Light Espresso . Café Léger

€0,80

Galão . Coffee with Milk (served in a glass)

Verre de Café au Lait

€2,00

Meia de Leite . Coffee with Milk (served in a cup)

Tasse de Café au Lait

€2,00

Garoto . Espresso with Milk . Petit Café au Lait

€0,90



ABRIGO
DA MONTANHA



ABRIGO
DA MONTANHA

Agradecemos a preferência.

