



**ABRIGO
DA MONTANHA**

Honramos a tradição que nos rodeia.



A nossa Terra...

Há rios na Beira? Descem da Estrela
Há queijo na Beira? Faz-se na Estrela
Há roupa na Beira? Tece-se na Estrela
Há vento na Beira? Sopra-o a Estrela
Há energia elétrica na Beira? Gera-se na Estrela

Miguel Torga in "Portugal"

CARTA

Honramos a tradição que nos rodeia.

A nossa carta inclui as iguarias clássicas da Serra da Estrela. Da tradicional chanfana de cabrito ao arroz de carqueja, a alma destas receitas é atravessada por invenção e pelo nosso estilo próprio.

Prove os frutos da montanha e comprove o que de mais duradouro há no que ela gerou.

O nosso restaurante desafia-o a si, mas começou por ser um desafio a nós próprios. Somos fiéis à excelente gastronomia local, mas quisemos trazê-la aos nossos dias.

Assim, às iguarias que brotam ao redor da Serra da Estrela quisemos escrever uma carta terna de homenagem, com uma escrita arrojada e experimental. O envelope, na forma do nosso Restaurante, procura providenciar-lhe o máximo de conforto possível enquanto procede à sua degustação.

Visite-nos, e leia o que de melhor tivemos a escrever sobre a gastronomia da Serra da Estrela.



COUVERT

Pão..... €1,00

Azeite e Azeitonas Casa da Passarella, Maitrê D'hotel,
Patê..... €4,35

AMUSE BOUCHE *(um pequeno divertimento de boca)*

Porco, fumado, salada e vinagreta de cebola roxa. €4,30

Alheira, grão e maçã. €4,55

Polvo, salada quente e fria. €5,40

ENTRADA *(o verdadeiro início)*

Degustação, ovelha, cabra, presunto, enchidos e compota..... €17,60

Bacalhau, espinafres, queijo e vinagreta..... €9,50

Camarão, alinho, creme de alface, grelo e pinhão..... €10,85

Queijo Serra da Estrela DOP, folhado, rúcula, mel e noz.. €7,90



PEIXE *(de mar vs. serra)*

Polvo, favas, cogumelos e chouriço). €21,75

Bacalhau, vinho tinto Casa da Passarella, centeio e legumes.. €18,80

Salmão, filo, manteiga de funcho e limão, pimentos assados. .. €16,10

CARNE *(dos montes e vales)*

Frango, crosta de ervas e cogumelos. €15,95

Secretos, batata rústica e mix de legumes..... €16,95

Lombinho, batata, cogumelos e ervilha..... €18,65

RISOTTO *(do Chef)*

Espargos..... €14,90

Rúcula e Berbigão..... €15,35

Sucedâneo de Carviar Vermelho €16,10

MASSAS *(do Chef)*

Talharim, nata e toucinho..... €12,65

Cuscuz, boletos..... €13,90



SELEÇÃO SERRA DA ESTRELA *(produtos endógenos)*

Chanfana, batata nova e hortaliça. €15,50

Carqueja, entrecosto, fumeiro e Mondego. €16,90

Cabrito, batata nova e grelos..... €20,25

Borrego Serra da Estrela DOP, esmagado assado com cogumelos e cebola roxa, grelo de nabo envinagrado. €21,15



SELEÇÃO VITELA *(carne proveniente de produtores certificados, de animais específicos, para assim podermos apresentar uma qualidade única com um sabor do outro mundo)*

Acompanha com: Grelhado, Rústica e Mix de Legumes

Vazia..... €23,10

Chuletón €61,05



**ABRIGO
DA MONTANHA**

MENU VEGETARIANO

ENTRADAS

Misto de Legumes Salteados em Agridoce..... €5,30

Creme de Abóbora Assada..... €4,25

PRATO PRINCIPAL

Risotto de Espargos, Tomate e Ervas da Serra..... €14,90

Linguini com Cogumelos e Creme de Natas €10,55

Omeleta de Espargos, Cebola e Salsa €9,15

Salada Mista, Queijo Curado Serra da Estrela,
Tomate e Orégãos..... €8,70

Ensopado de Grão, Cogumelos e Tomate Seco €9,80



MENU VEGAN

ENTRADAS

Creme de Legumes Tostados €4,35

Salada Tomate, Milho, Maçã e Pesto €6,35

PRATO PRINCIPAL

Risotto de Caril e Pimentos €14,75

Arroz de Grelos €11,95

Feijão com Couve e Cogumelos €14,10

Linguini com Muitos Legumes €10,55



MENU INFANTIL

SOPA

Creme de Legumes

PRATO PRINCIPAL

Peito de Frango com Linguini

Bolonhesa

Hambúrguer Misto

Douradinhos de Lombo de Peixe

SOBREMESA

Mousse de Chocolate

Bola de Gelado

€14,05



SOBREMESAS

SOBREMESAS *(com histórias)*

Chocolate Natur, ovo, manteiga e açúcar.....	€4,35
O Melhor do Mundo, Leite creme.	€4,45
Villa Oliveira, não em vinho, mas em gelado.....	€4,30
Ananás dos Açores, bolo fresco com gelado de coco.....	€4,25
Lúcia-Lima e Cardamomo, brûlée com gelado de maracujá.	€5,40
Queijo Serra da Estrela DOP, abóbora e noz.....	€9,90
Azeite Casa da Passarella, pudim e laranja.	€3,95



BOLA DE GELADO *(que faz o Chef)*

Nata	€3,15
Maracujá	€3,15
Baunilha.....	€3,15
Caramelo Salgado	€3,15
Menta	€3,15
Tiramisú	€3,15
Stracciatelle	€3,15
Morango.....	€3,15
Frutos Vermelhos.....	€3,15
Chocolate.....	€3,15



Porção extra	€ 3,55
Sopa de Legumes do Dia	€ 4,25

LEI DO COUVERT

Lei n.º 15/2018, de 27/03

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

ALERGIAS

Se é alérgico a algum produto informe, por favor, os nossos colaboradores.

Os nossos ambientes de preparação de alimentos não estão totalmente livres de alergénicos, pelo que existe risco de contaminação cruzada.

Todos os valores apresentados incluem IVA à taxa em vigor.



**ABRIGO
DA MONTANHA**

BEBIDAS

ÁGUA . WATER . EAU

Água Purificada 0,70 cl . Natural Water	
Eau Naturelle	€1,90
Água Serra da Estrela . Serra da Estrela Water	
Eau Serra da Estrela	€2,50
Água das Pedras . Natural Sparkling Water	
Eau Gazeuse Naturelle	€1,50
Água do Castelo . Natural Sparkling Water	
Eau Gazeuse Naturelle	€1,50
Água Frize Limão . Lemon Flavoured Sparkling Water	
Eau Gazeuse Citron	€1,70
Água Tónica . Tonic water . Eau Tonique	€2,10

REFRIGERANTES . SOFT DRINKS

LES BOISSONS

Coca-Cola	€2,10
Coca-Cola Zero	€2,10
Compal	€2,10
Ice Tea	€2,10
Sumol	€2,10
Seven-Up	€2,10
Ginger-Ale	€2,10
Sumo de Laranja Natural . Natural Orange Juice	
Jus d'Orange	€4,50



CERVEJA . BEER . BIÈRES

Sagres 33 cl	€1,90
Super Bock 33 cl	€1,90
Cerveja Sem Álcool . Alcohol-free Beer Bière Sans Alcool.....	€2,10
Estrella Damm Inedit 75 cl.....	€12,50
Praxis Pilsener 33 cl	€3,50
Praxis Ambar 33 cl	€3,50
Praxis Stout 33 cl.....	€4,00
Praxis Pressão 20 cl	€2,00
Praxis Pressão 1 l.....	€9,50

VINHO A COPO . GLASS OF WINE. VERRE DE VIN

Vinho da Casa. House Wine . Vin de Table	
75 ml	€1,75
150 ml	€2,25
Outras Regiões . Other Regions . Autres Parties	
75 ml	€3,25
150 ml	€4,25



VINHOS

DÃO

CASA DA PASSARELLA

Villa Oliveira Ed. Comemorativa 125 Anos

Tinto . Red . Rouge €160,00

Villa Oliveira Rótulo Preto

Branco . White . Blanc €59,95

Villa Oliveira

Tinto . Red . Rouge €53,55

Villa Oliveira Encruzado

Branco . White . Blanc €53,55

O Fugitivo

Tinto . Red . Rouge €43,45

O Fugitivo Branco em Curtimenta

Branco . White . Blanc €43,45

O Fugitivo Colheita Tardia

Branco . White . Blanc €27,00

O Cœnólogo Vinhas Velhas

Tinto . Red . Rouge €31,25

O Cœnólogo Encruzado

Branco . White . Blanc €31,25



DÃO

CASA DA PASSARELLA

Enxertia

Tinto . Red . Rouge €24,00

O Abanico Reserva

Tinto . Red . Rouge €18,50

O Abanico Reserva

Branco . White . Blanc €18,50

A Descoberta

Tinto . Red . Rouge €12,75

A Descoberta

Branco . White . Blanc €12,75

Somontes Reserva

Tinto . Red . Rouge €18,50

Somontes Encruzado

Branco . White . Blanc €18,50

Somontes - Colheita

Tinto . Red . Rouge €9,75

Somontes - Colheita

Branco . White . Blanc €9,75



DÃO

Quinta Saes - Reserva

Tinto . Red . Rouge €29,00

Quinta da Ponte Pedrinha - Vinhas Velhas

Tinto . Red . Rouge €35,00

ALENTEJO

Marquês de Borba 0,75 l

Tinto . Red . Rouge €19,50

Marquês de Borba 0,375 l

Tinto . Red . Rouge €13,50

Monte Velho 0,75 l

Tinto . Red . Rouge €12,75

Monte Velho 0,375 l

Tinto . Red . Rouge €7,50

Monte Velho 0,75 l

Branco . White . Blanc €12,75

Monte Velho 0,375 l

Branco . White . Blanc €7,50

Herdade das Servas - Colheita Seleccionada

Tinto . Red . Rouge €22,50

Quinta do Carmo

Tinto . Red . Rouge €29,50



DOURO

Carm

Tinto . Red . Rouge €22,50

Montes Ermos

Tinto . Red . Rouge €12,50

Quinta Seara D'Ordens - Reserva

Branco . White . Blanc €22,50

Quinta Seara D'Ordens - Reserva

Tinto . Red . Rouge €22,00

Vallado - DOC

Tinto . Red . Rouge €22,50

Pó de Poeira

Tinto . Red . Rouge €27,50

Pó de Poeira

Branco . White . Blanc €25,50

TERRAS DA BEIRA

Cepa C'aluá Reserva

Branco . White . Blanc €21,00



**ABRIGO
DA MONTANHA**

VERDES

Casal Garcia 0,75 l.....	€12,50
Casal Garcia 0,375 l.....	€7,50
Muralhas	€12,50
Muros Antigos - Alvarinho.....	€22,50

LISBOA

Casa das Gaeiras - Vinhas Velhas <i>Tinto . Red . Rouge</i>	€19,50
Casa das Gaeiras - Vinhas Velhas <i>Branco . White . Blanc</i>	€19,50



ROSÉS

Casa da Passarella - A Descoberta	€12,75
Casa da Passarella - O Fugitivo	€43,45
Mateus 0,75 l.....	€12,50
Mateus 0,375 l.....	€7,50

ESPAÑA

Toro Prima	
<i>Tinto . Red . Roug</i>	€23,00
Pétalos	
<i>Tinto . Red . Rouge</i>	€24,50

FRANÇA

Domaine Bonnard Sancerre	
<i>Tinto . Red . Rouge</i>	€24,00
Cru Monplaisir	
<i>Tinto . Red . Rouge</i>	€23,50



ESPUMANTES

O Fugitivo Baga.....	€55,00
Murganheira Bruto	€25,00
Ribeiro Santo	€14,50

CHAMPANHE

Moët & Chandon	€62,50
----------------------	--------



DIGESTIVOS

AGUARDENTES . BRANDY

Adega Velha 5 cl	€10,00
Aliança Velha 5 cl.....	€5,50
CRF 5 cl	€6,00
Macieira 5 cl.....	€4,50
Brandy Croft.....	€3,90
Zimbro 5 cl.....	€3,90

PORTO

Calém Reserva.....	€4,00
Calém 10 Anos	€6,00
Calém 20 Anos.....	€10,00
Calém 30 Anos.....	€14,50
Calém 3 Velhotes (Branco . White . Blanc)	€3,00
Favaios	€3,00
Moscatel de Setúbal	€3,00
Martini Bianco	€3,00
Martini Rosso	€3,00



WHISKY

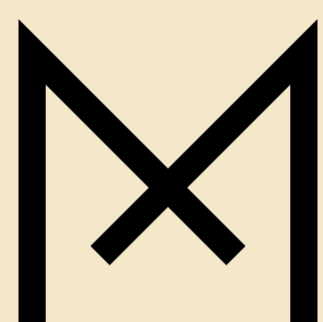
J&B 15 Years 5 cl.....	€5,90
Cardhú 12 Years 5 cl.....	€10,00
Logan 12 Years 5 cl.....	€5,90
Chivas 12 Years 5cl	€5,90
J&B 5 cl.....	€ 3,90
Cutty Sark 5 cl.....	€3,90
Famous Grouse 5 cl.....	€4,50
Jameson 5 cl.....	€4,50



CAFETARIA

Café . Espresso . Café	€1,00
Descafeinado . Decaffeinated Coffee . Décaféiné.....	€1,00
Café Duplo . Double Espresso . Double Café	€2,00
Chá . Tea. Thé.....	€1,60
Carioca . Light Espresso . Café Léger	€0,80
Galão . Coffee with Milk (served in a glass)	
Verre de Café au Lait	€2,00
Meia de Leite . Coffee with Milk (served in a cup)	
Tasse de Café au Lait.....	€2,00
Garoto . Espresso with Milk . Petit Café au Lait.....	€0,90





**ABRIGO
DA MONTANHA**

Agradecemos a sua preferência.

