



**ABRIGO
DA MONTANHA**

Honramos a tradição que nos rodeia.



A nossa Terra...

Há rios na Beira? Descem da Estrela
Há queijo na Beira? Faz-se na Estrela
Há roupa na Beira? Tece-se na Estrela
Há vento na Beira? Sopra-o a Estrela
Há energia elétrica na Beira? Gera-se na Estrela

Miguel Torga in "Portugal"

CARTA

Honramos a tradição que nos rodeia.

A nossa carta inclui as iguarias clássicas da Serra da Estrela. Da tradicional chanfana de cabrito ao arroz de carqueja, a alma destas receitas é atravessada por invenção e pelo nosso estilo próprio.

Prove os frutos da montanha e comprove o que de mais duradouro há no que ela gerou.

O nosso restaurante desafia-o a si, mas começou por ser um desafio a nós próprios. Somos fiéis à excelente gastronomia local, mas quisemos trazê-la aos nossos dias.

Assim, às iguarias que brotam ao redor da Serra da Estrela quisemos escrever uma carta terna de homenagem, com uma escrita arrojada e experimental. O envelope, na forma do nosso Restaurante, procura providenciar-lhe o máximo de conforto possível enquanto procede à sua degustação.

Visite-nos, e leia o que de melhor tivemos a escrever sobre a gastronomia da Serra da Estrela.



COUVERT

Pão.....	€1,00
Azeite e Azeitona Casa da Passarella, Bordaleira Fundido e Manteiga de Cabra de Montanha.....	€3,95

AMUSE BOUCHE *(um pequeno divertimento de boca)*

Morcela, tradicional da cidade dos 5 “efes” (Guarda), tripa grossa, sangria de porco, pão, cominhos, sal e salsa. Maçã assada.....	€3,95
--	-------

Queijo Serra da Estrela DOP, produzido exclusivamente com leite de ovelha raça Bordaleira, coalhado pela flor do cardo <i>Cinara Cardunculu L.</i> , planta típica da nossa região. Folhado, Rúcula, Mel e Noz.....	€4,55
---	-------

Alheira, enchido típico da culinária Portuguesa, onde os principais ingredientes podem ser carne de aves, pão, azeite, alho, colorau. Croquete com Molho de Mostarda.....	€4,10
---	-------



ENTRADA *(o verdadeiro início)*

Degustação, oportunidade única de poder degustar várias iguarias genuínas num só momento. Ovelha, Cabra, Presunto,

Enchidos e Compota €16,00

Farinheira, típica da região com muitos anos de história, por nós

recriada e servida de forma única. Chamuça e Cogumelos... €7,35

Queijo Serra da Estrela DOP, entre os melhores Queijos de

Montanha do Mundo €9,10



PEIXE *(de mar vs. serra)*

Polvo, já faz parte da nossa gastronomia beirã. Alho, Batata e Verde..... €19,75

Lombo, Gadus Morhua, na nossa região temos sempre bacalhau à mesa. Verde e Preto..... €17,10

CARNE *(dos montes e vales)*

Frango do campo que, juntamente com galinhas felizes, fazem uma excelente combinação com ervas da Serra e Queijo Velho. Risotto, Porto Bello e Tomate Fresco..... €15,95

Secretos, encontrados no interior do toucinho gordo, entre a primeira e segunda camada, proveniente de animais específicos. Grelhado, Rústica e Mix de Legumes..... €15,40



RISOTTO *(do Chef)*

Espargos.....	€13,55
Castanha e Alheira	€13,95
Boletos da Nossa Estrela.....	€14,65

MASSAS *(do Chef)*

Linguini, Cogumelos e Nata	€11,50
Spaghetti Tinta de Choco, Salmão e Camarão	€14,55



SELEÇÃO SERRA DA ESTRELA *(produtos endógenos)*

Chanfana, prato típico servido no dia da tosquia dos rebanhos como pagamento do pastor aos homens das tesouras. Batata Nova e Hortaliça..... €14,10

Carqueja, erva espontânea de terrenos baldios da nossa Serra. Com o seu chá, fazemos um prato genuíno da região. Entrecosto, Fumeiro e Mondego..... €15,35

Cabrito, produto endógeno da nossa Serra onde mantivemos a tradição de o confeccionar como dantes. Forno a lenha, Batata Nova e Hortaliça €18,40



Borrego Serra da Estrela DOP, Esmagado assado com Cogumelos e Cebola Roxa, Grelo de Nabo Envinagrado €19,20

SELEÇÃO VITELA *(carne proveniente de produtores certificados, de animais específicos, para assim podermos apresentar uma qualidade única com um sabor do outro mundo)*

Acompanha com: Grelhado, Rústica e Mix de Legumes

Vazia.....	€21,00
Chuletón.....	€55,50



MENU VEGETARIANO

ENTRADAS

Misto de Legumes Salteados em Agridoce..... €4,80

Creme de Abóbora Assada..... €3,85

PRATO PRINCIPAL

Risotto de Espargos, Tomate e Ervas da Serra..... €13,55

Linguini com Cogumelos e Creme de Natas €9,60

Omeleta de Espargos, Cebola e Salsa €8,30

Salada Mista, Queijo Curado Serra da Estrela,
Tomate e Orégãos..... €7,95



MENU VEGAN

ENTRADAS

Creme de Legumes Tostados €3,85

Salada de Tomate, Milho, Maçã e Pesto €5,75

PRATO PRINCIPAL

Risotto de Caril e Pimentos €13,40

Arroz de Grelos €10,85

Feijão com Couve e Cogumelos €12,80

Linguini com muitos Legumes..... €9,60



MENU INFANTIL

SOPA

Creme de Legumes

PRATO PRINCIPAL

Peito de Frango com Linguini

Bolonhesa

Hambúrguer Misto

Douradinhos de Lombo de Peixe

SOBREMESA

Mousse de Chocolate

Bola de Gelado

€12,75



SOBREMESAS

SOBREMESAS *(com histórias)*

Chocolate Natur, não tem que saber. Ovo, Manteiga e Açúcar €3,95

O Melhor do Mundo, na nossa modesta opinião. Leite Creme €4,05

Villa Oliveira, não em vinho, mas em gelado €3,90

Panna Cotta, literalmente “nata cozida”. Baunilha, Vermelhos e Laranjas €3,65

Requeijão, como a tradição manda, com Doce de Abóbora €3,95

Creme Queimado, Frutos vermelhos, Nata €4,95



BOLA DE GELADO *(que faz o Chef)*

Nata	€2,85
Baunilha.....	€2,85
Caramelo Salgado	€2,85
Menta	€2,85
Tiramisú	€2,85
Stracciatelle	€2,85
Morango.....	€2,85
Frutos Vermelhos.....	€2,85
Chocolate.....	€2,85



Porção extra	€ 3,20
Sopa de Legumes do Dia	€ 3,85

LEI DO COUVERT

Lei n.º 15/2018, de 27/03

Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado se não for solicitado pelo cliente ou por este for inutilizado.

ALERGIAS

Se é alérgico a algum produto informe, por favor, os nossos colaboradores.

Os nossos ambientes de preparação de alimentos não estão totalmente livres de alergénicos, pelo que existe risco de contaminação cruzada.

Todos os valores apresentados incluem IVA à taxa em vigor.

BEBIDAS

ÁGUA . WATER . EAU

Água Purificada 0,36 cl . Natural Water	
Eau Naturelle	€1,10
Água Purificada 0,70 cl	€1,90
Água das Pedras . Natural Sparkling Water	
Eau Gazeuse Naturelle	€1,50
Água do Castelo . Natural Sparkling Water	
Eau Gazeuse Naturelle	€1,50
Água Frize Limão . Lemon Flavoured Sparkling Water	
Eau Gazeuse Citron	€1,70
Água Tónica . Tonic water . Eau Tonique	€2,10

REFRIGERANTES . SOFT DRINKS

LES BOISSONS

Coca-Cola	€2,10
Coca-Cola Zero	€2,10
Compal	€2,10
Ice Tea	€2,10
Sumol	€2,10
Seven-Up	€2,10
Ginger-Ale	€2,10
Sumo de Laranja Natural . Natural Orange Juice	
Jus d'Orange	€4,50



CERVEJA . BEER . BIÈRES

Sagres 33 cl	€1,90
Sagres Mini.....	€1,30
Super Bock 33 cl.....	€1,90
Super Bock Mini.....	€1,30
Cerveja Sem Álcool . Alcohol-free Beer Bière Sans Alcool.....	€2,10
Estrella Damm Inedit 75 cl.....	€12,50
Praxis Pilsener 33 cl	€3,50
Praxis Ambar 33 cl.....	€3,50
Praxis Stout 33 cl.....	€4,00
Praxis Pressão 20 cl	€2,00
Praxis Pressão 1 l.....	€9,50

VINHO A COPO . GLASS OF WINE. VERRE DE VIN

Vinho da Casa. House Wine . Vin de Table	
75 ml	€1,75
150 ml	€2,25
Outras Regiões . Other Regions . Autres Parties	
75 ml	€3,25
150 ml	€4,25



VINHOS

DÃO

CASA DA PASSARELLA

Villa Oliveira Ed. Comemorativa 125 Anos

Tinto . Red . Rouge €81,50

Villa Oliveira Rótulo Preto

Branco . White . Blanc €59,95

Villa Oliveira

Tinto . Red . Rouge €53,55

Villa Oliveira Encruzado

Branco . White . Blanc €53,55

O Fugitivo

Tinto . Red . Rouge €43,45

O Fugitivo Branco em Curtimenta

Branco . White . Blanc €43,45

O Fugitivo Colheita Tardia

Branco . White . Blanc €27,00

O Cœnólogo Vinhas Velhas

Tinto . Red . Rouge €31,25

O Cœnólogo Encruzado

Branco . White . Blanc €31,25



DÃO

CASA DA PASSARELLA

Enxertia

Tinto . Red . Rouge €24,00

O Abanico Reserva

Tinto . Red . Rouge €18,50

O Abanico Reserva

Branco . White . Blanc €18,50

A Descoberta

Tinto . Red . Rouge €12,75

A Descoberta

Branco . White . Blanc €12,75

Somontes - Vinha das Dualhas

Tinto . Red . Rouge €18,50

Somontes Encruzado

Branco . White . Blanc €18,50

Somontes - Colheita

Tinto . Red . Rouge €9,75

Somontes - Colheita

Branco . White . Blanc €9,75



DÃO

Quinta Saes - Reserva

Tinto . Red . Rouge €29,00

Quinta da Ponte Pedrinha - Vinhas Velhas

Tinto . Red . Rouge €35,00

ALENTEJO

Marquês de Borba 0,75 l

Tinto . Red . Rouge €19,50

Marquês de Borba 0,375 l

Tinto . Red . Rouge €13,50

Monte Velho 0,75 l

Tinto . Red . Rouge €12,75

Monte Velho 0,375 l

Tinto . Red . Rouge €7,50

Monte Velho 0,75 l

Branco . White . Blanc €12,75

Monte Velho 0,375 l

Branco . White . Blanc €7,50

Herdade das Servas - Colheita Seleccionada

Tinto . Red . Rouge €22,50

Quinta do Carmo

Tinto . Red . Rouge €29,50



DOURO

Carm

Tinto . Red . Rouge €22,50

Montes Ermos

Tinto . Red . Rouge €12,50

Quinta Seara D'Ordens - Reserva

Branco . White . Blanc €22,50

Quinta Seara D'Ordens - Reserva

Tinto . Red . Rouge €22,00

Vallado - DOC

Tinto . Red . Rouge €22,50

Pó de Poeira

Tinto . Red . Rouge €27,50

Pó de Poeira

Branco . White . Blanc €25,50



VERDES

Casal Garcia 0,75 l.....	€12,50
Casal Garcia 0,375 l.....	€7,50
Muralhas	€12,50
Muros Antigos - Alvarinho.....	€22,50

LISBOA

Casa das Gaeiras - Vinhas Velhas <i>Tinto . Red . Rouge</i>	€19,50
Casa das Gaeiras - Vinhas Velhas <i>Branco . White . Blanc</i>	€19,50



ROSÉS

Casa da Passarella - A Descoberta	€12,75
Mateus 0,75 l.....	€12,50
Mateus 0,375 l.....	€7,50

ESPAÑHA

Toro Prima	
<i>Tinto . Red . Roug</i>	€23,00
Pétalos	
<i>Tinto . Red . Rouge</i>	€24,50

FRANÇA

Domaine Bonnard Sancerre	
<i>Tinto . Red . Rouge</i>	€24,00
Cru Monplaisir	
<i>Tinto . Red . Rouge</i>	€23,50



ESPUMANTES

O Fugitivo Baga.....	€55,00
Murganheira Bruto	€25,00
Ribeiro Santo	€14,50

CHAMPANHE

Moët & Chandon	€62,50
----------------------	--------



DIGESTIVOS

AGUARDENTES . BRANDY

Adega Velha 5 cl	€10,00
Aliança Velha 5 cl.....	€5,50
CRF 5 cl	€6,00
Macieira 5 cl.....	€4,50
Brandy Croft.....	€3,90
Zimbro 5 cl.....	€3,90

PORTO

Calém Reserva.....	€4,00
Calém 10 Anos	€6,00
Calém 20 Anos.....	€10,00
Calém 30 Anos.....	€14,50
Calém 3 Velhotes (Branco . White . Blanc)	€3,00
Favaios	€3,00
Moscatel de Setúbal	€3,00
Martini Bianco	€3,00
Martini Rosso	€3,00



WHISKY

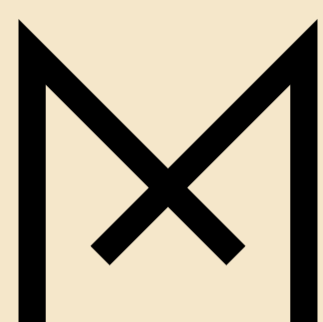
J&B 15 Years 5 cl.....	€5,90
Cardhú 12 Years 5 cl.....	€10,00
Logan 12 Years 5 cl.....	€5,90
Chivas 12 Years 5cl	€5,90
J&B 5 cl.....	€ 3,90
Cutty Sark 5 cl.....	€3,90
Famous Grouse 5 cl.....	€4,50
Jameson 5 cl.....	€4,50



CAFETARIA

Café . Espresso . Café	€1,00
Descafeinado . Decaffeinated Coffee . Décaféiné.....	€1,00
Café Duplo . Double Espresso . Double Café	€2,00
Chá . Tea. Thé.....	€1,60
Carioca . Light Espresso . Café Léger	€0,80
Galão . Coffee with Milk (served in a glass)	
Verre de Café au Lait	€2,00
Meia de Leite . Coffee with Milk (served in a cup)	
Tasse de Café au Lait.....	€2,00
Garoto . Espresso with Milk . Petit Café au Lait.....	€0,90





**ABRIGO
DA MONTANHA**

Agradecemos a sua preferência.

